



sunday cuisine cafe

well-being, every day

ENGLISH MENU

www.sundaycuisinecafe.com | 514.507.1905

BREAKFAST

MULTIGRAIN BREAD peanut butter and jam	6	CHIA PUDDING	11
AVOCADO TOAST pico de gallo, chickpeas, feta, microgreens, multigrain bread	16	YOGURT PARFAIT Greek yogurt, granola, fruits, honey	12
CLASSIC BRUNCH scrambled eggs, labneh, avocado, mixed greens, multigrain bread	17	PROTEIN WAFFLES whey protein, cottage cheese, banana, Greek yogurt, fruits, maple syrup	15

SANDWICHES

BREAKFAST SANDWICH egg, turkey bacon, cheddar, tomato, arugula, mayo	16	GRAVLAX SANDWICH salmon, herb cottage cream cheese, tomato, onions, arugula, alfalfa	17
GRILLED CHEESE cheddar and multigrain bread	10	CHICKEN PESTO SANDWICH cheddar, tomato, romaine, mayo	18

WRAPS

BREAKFAST WRAP egg, cheddar, chickpeas, sweet potato, avocado, spinach, pico de gallo, jalapeño sauce, chipotle mayo	16	CHICKEN CAESAR WRAP chicken, turkey bacon, parmesan, kale, romaine, onions, jalapeño, croutons, yogurt caesar sauce	18
FALAFEL WRAP falafel, labneh, red cabbage, carrot, beets, romaine, onions	17	TUNA SALAD WRAP tuna, feta, celery, capers, pickles, onions, carrot, pumpkin seeds, romaine, alfalfa, tahini and herb sauce	17
SPRING WRAP chicken, peanuts, carrot, red cabbage, bell pepper, romaine, peanut sauce	18		

*gluten free wrap +3

SOUPS

BONE BROTH	CUP 6 1L 22	SOUP OF THE DAY	9
-------------------	----------------------	------------------------	---

SMOOTHIE BOWLS

MIAMI 21

açaï, blueberries, strawberries, banana, dates, almond milk, coconut yogurt

Garnitures

banana, blueberries, strawberries, cacao, granola, hemp seeds, peanut butter

BALI 18

mango, banana, pineapple, orange, coconut yogurt

Garnitures

banana, kiwi, mango, goji berries, granola, coconut, flax seeds, honey

LUNCH BOWLS

TULUM BOWL 18

broccoli, sweet potato, avocado, chickpeas, spinach, jalapeño, cilantro, coconut, tahini and herb sauce

SEOUL BOWL 18

kale, avocado, red cabbage, kimchi, carrot, quinoa, puffed wild rice, sesame, ginger tamari sauce

*choice of: brown rice, turmeric cauliflower rice, half-half

SALADS

SYDNEY SALAD 18

kale, spinach, arugula, avocado, cucumber, mint, quinoa, pumpkin seeds, cranberries, green onions, nutritional yeast, apple cider vinaigrette

MILOS SALAD 17

tomato, cucumber, bell pepper, arugula, romaine, chickpeas, feta, olives, dill, green onions, croutons, red wine vinaigrette

MALIBU SALAD 24

chicken, turkey bacon, parmesan, avocado, kale, romaine, green onions, croutons, yogurt caesar sauce, lemon

VERMONT SALAD 19

arugula, red cabbage, broccoli, carrot, sweet potato, green onions, apple, lentils, almonds, maple and apple cider vinaigrette

LITTLE GREEN 9

PROTEINS

feta	3.5
falafel	5
tofu	5
hard boiled egg.....	3
tuna salad.....	5
salmon gravlax.....	6
chicken	7.5

✦ we care ~ avocado oil mayonnaise
olive oil vinaigrette ✦

DELUXE SMOOTHIES

SHORTCAKE	18
vanilla protein, strawberries, dates, cashews, oats, oat milk	
ERE	14
mango, pineapple, banana, ginger, coconut milk and yogurt, blue spirulina	

SMOOTHIES 18oz

RIO	14
açai, blueberries, strawberries, banana, dates, orange, kefir, coconut yogurt	
ST-TROPEZ	14
avocado, kale, spinach, apple, pineapple, ginger, lemon, spirulina, coconut yogurt	
NOSARA	14
mango, pineapple, banana, orange, carrot, coconut milk	
NYC	14
banana, dates, coffee, cacao, peanut butter, cinnamon, hemp seeds, almond milk	

COLD-PRESSED JUICES

BIO-BOOST SHOT	6
lemon, ginger, turmeric, cayenne	
SOLAR DAY	9
100% orange	
GREEN DAY	10
spinach, kale, cucumber, apple, lemon, ginger	
HEART DAY	10
beetroot, spinach, apple, lemon	

SUPPLEMENTS / ADAPTOGENS

Creatine	1
Ashwagandha	2
Magnesium Glycinate	2
Maca	2
Vitamine C	2
Matcha	2,5
Collagen	2,5
Blue spirulina	3
ALCAMI adaptogens	3

PROTEINS

Peanut butter	2
Greek yogurt	3
Vanilla or chocolate whey protein	3
Vanilla pea protein	3,5

BARISTA SPECIALTIES

Filtered Coffee	4	GOLDEN MILK	7
Cold Brew	5	turmeric, ginger, cinnamon, nutmeg, pepper	
Espresso	3,5	BOOSTER	8
Americano	4,5	lemon, ginger, turmeric, cayenne, honey	
Cortado	5	UBE CHAI LATTE*	9
Cappuccino	5	ube, chai, ALCAMI adaptogens	
Latte	5,5	MACA MOCHA*	8
Matcha Latte	6,5	maca, espresso, cacao, maple syrup	
Chai Latte	6	ELECTRO-BLUE	9
Matchai	8,5	blue spirulina, iced tea, lemon, coconut water, Himalayan salt, maple syrup	
London Fog	6		
Tea	5		

*hot or iced

MILK ALTERNATIVES



Almond 0,75



Oat 0,75



Coconut milk 0,75



Macadamia 1,00



sunday cuisine cafe

Le bien-être, tous les jours.

MENU FRANÇAIS

www.sundaycuisinecafe.com | 514.507.1905

DÉJEUNER

PAIN MULTIGRAINS beurre d'arachide et confiture	6	PUDDING CHIA	11
TARTINE AVOCAT pico de gallo, pois chiches, feta, micro-pousses, pain multigrains	16	PARFAIT AU YOGOURT yogourt grec, granola, fruits, miel	12
BRUNCH CLASSIQUE oeufs brouillés, avocat, labneh, salade verte, pain multigrains	17	GAUFRES PROTÉINÉES protéine whey, fromage cottage, banane, yogourt grec, fruits, sirop d'érable	15

SANDWICHS

SANDWICH DÉJEUNER oeuf, bacon de dinde, cheddar, tomate, roquette, mayo	16	SANDWICH GRAVLAX saumon, fromage cottage à la crème, tomate, oignons, roquette, luzerne	17
GRILLED CHEESE fromage cheddar et pain multigrains	10	SANDWICH POULET PESTO cheddar, tomate, romaine, mayo	18

WRAPS

WRAP DÉJEUNER oeuf, cheddar, pois chiches, patate douce, avocat, épinards, pico de gallo, sauce jalapeño, mayo chipotle	16	WRAP POULET CÉSAR poulet, bacon de dinde, parmesan, kale, romaine, oignons, jalapeño, croûtons, sauce césar au yogourt	18
WRAP FALAFEL falafel, labneh, chou rouge, carotte, betteraves, romaine, oignons	17	WRAP SALADE DE THON thon, feta, céleri, câpres, cornichons, oignons, carotte, graines de citrouille, romaine, luzerne, sauce tahini et herbes	17
WRAP DU PRINTEMPS poulet, arachides, carotte, chou rouge, poivron, romaine, sauce peanut	18		

*wrap sans gluten +3

SOUPES

BOUILLON D'OS	TASSE 6 1L 22	SOUPE DU JOUR	9
---------------	-----------------	---------------	---

BOLS SMOOTHIE

MIAMI	21	BALI	18
açaï, bleuets, fraises, banane, dattes, lait d'amande, yogourt noix de coco		mangue, banane, ananas, orange, yogourt de noix de coco	
Garnitures		Garnitures	
banane, bleuets, fraises, cacao, granola, graines de chanvre, beurre d'arachide		banane, kiwi, mangue, baies de goji, granola, noix de coco, graines de lin, miel	

BOLS LUNCH

BOL TULUM	18	BOL SEOUL	18
brocoli, patate douce, avocat, pois chiches, épinards, jalapeño, coriandre, noix de coco, sauce tahini et herbes		kale, avocat, chou rouge, kimchi, carotte, quinoa, riz sauvage soufflé, sésame, sauce tamari au gingembre	

*choix de: riz brun, riz chou-fleur au curcuma, moitié-moitié

SALADES

SALADE SYDNEY	18	SALADE MALIBU	24
kale, épinards, roquette, avocat, concombre, menthe, quinoa, graines de citrouille, canneberges, oignons verts, levure alimentaire, vinaigrette au cidre de pomme		poulet, bacon de dinde, parmesan, avocat, kale, romaine, oignons verts, croûtons, sauce césar au yogourt, sauce citron	
SALADE MILOS	17	SALADE VERMONT	19
tomate, concombre, poivron, roquette, romaine, pois chiches, feta, olives, aneth, oignons verts, croûtons, vinaigrette au vin rouge		roquette, chou rouge, brocoli, carotte, patate douce, oignons verts, pomme, lentilles, amandes, vinaigrette à l'érable	
		PETITE VERTE	9

PROTÉINES

feta	3.5
falafel	5
tofu	5
œuf cuit dur	3
salade de thon	5
gravlax de saumon	6
poulet	7.5

✦ C'est important pour nous ~
mayonnaise à l'huile d'avocat et
vinaigrette à l'huile d'olive. ✦

SMOOTHIES DELUXE

SHORTCAKE	18
protéine vanille, fraises, dattes, cajous, avoine, lait d'avoine	
ERE	14
mangue, ananas, banane, gingembre, lait et yogourt de coco, spiruline bleue	

SMOOTHIES 18oz

RIO	14
açaï, bleuets, fraises, dattes, banane, orange, kéfir, yogourt noix de coco	
ST-TROPEZ	14
avocat, kale, épinards, ananas, pomme, gingembre, citron, spiruline, yogourt de noix de coco	
NOSARA	14
mangue, ananas, banane, orange, carotte, lait de coco	
NYC	14
banane, dattes, café, cacao, beurre d'arachide, cannelle, graines de chanvre, lait d'amande	

JUS PRESSÉS À FROID

BIO-BOOST SHOT	6
citron, gingembre, curcuma, cayenne	
SOLAR DAY	9
100% orange	
GREEN DAY	10
épinards, kale, concombre, pomme, citron, gingembre	
HEART DAY	10
betterave, épinards, pomme, citron	

SUPPLÉMENTS / ADAPTOGÈNES

Créatine	1
Ashwagandha	2
Magnésium Glycinate	2
Maca	2
Vitamine C	2
Matcha	2,5
Collagène	2,5
Spiruline bleue	3
Adaptogènes ALCAMI	3

PROTÉINES

Beurre d'arachide	2
Yogourt grec	3
Protéine whey vanille ou chocolat	3
Protéine de pois vanille	3,5

SPÉCIALITÉS BARISTA

Café filtre	4
Café infusé à froid	5
Espresso	3,5
Americano	4,5
Cortado	5
Cappuccino	5
Latte	5,5
Matcha Latte	6,5
Chaï Latte	6
Matchaï	8,5
London Fog	6
Thé	5

LAIT D'OR	7
curcuma, gingembre, cannelle, muscade, poivre	
BOOSTER	8
citron, gingembre, curcuma, cayenne, miel	
UBE CHAÏ LATTE*	9
ube, chaï, adaptogènes ALCAMI	
MACA MOCHA*	8
maca, espresso, cacao, sirop d'érable	
ELECTRO-BLEU	9
spiruline bleue, thé glacé, citron, eau de coco, sel de l'Himalaya, sirop d'érable	

*chaud ou froid

LAIT VÉGÉTAL



Amande 0,75



Avoine 0,75



Noix de coco 0,75



Macadamia 1,00