

SPÉCIALITÉS BARISTA

Café filtre 4	LAIT D'OR 7
Café infusé à froid 5	curcuma, gingembre, cannelle, muscade, poivre
Espresso 3,5	BOOSTER 8
Americano 4,5	citron, gingembre, curcuma, cayenne, miel
Cortado 5	UBE CHAÏ LATTE 9
Cappuccino 5	ube, chaï, adaptogènes ALCAMI
Latte 5,5	MACA MOCHA 8
Matcha Latte 6	maca, espresso, cacao, sirop d'érable
Chaï Latte 6	LONDON FOG 8
London Fog 6	London Fog, miel, ashwagandha
Thé 5	

BOLS SMOOTHIES

MIAMI 19 açai, bleuets, cerises, banane, dattes, lait d'amande, yogourt noix de coco	BALI 17 mangue, banane, ananas, orange, yogourt de noix de coco
GARNITURES banane, bleuets, fraises, cacao, beurre d'arachide, granola, graines de chanvre	GARNITURES banane, kiwi, mangue, baies de goji, granola, noix de coco, graines de lin, miel

DÉJEUNER

PUDDING CHIA 9 granola, crème de noix de coco à la mangue	TARTINE AVOCAT 16 pico de gallo, pois chiches, feta, micro-pousses, pain multigrains
PARFAIT AU YOGOURT 12 yogourt grec, granola, fruits, miel	BRUNCH CLASSIQUE 17 oeufs brouillés, avocat, labneh, salade de tomates, pain multigrains
GAUFRES PROTÉINÉES 15 protéines whey, fromage cottage, banane, yogourt grec, fruits, sirop d'érable	SANDWICH GRAVLAX 17 saumon, fromage cottage à la crème, tomate, oignons, roquette, luzerne
GRILLED CHEESE 10 fromage cheddar et pain multigrains	SANDWICH DÉJEUNER 15 oeuf, bacon de dinde, fromage, tomate, roquette, mayonnaise
PAIN MULTIGRAINS 6 beurre d'arachide et confiture	

WRAPS

WRAP DÉJEUNER 16 oeuf, fromage, pois chiches, patate douce, avocat, épinards, pico de gallo, sauce jalapeño, mayo chipotle	WRAP POULET CÉSAR 17 poulet, bacon de dinde, parmesan, kale, oignons, jalapeño, croûtons, sauce césar au yogourt
WRAP FALAFEL 17 falafel, labneh aux herbes, chou rouge, carotte, betteraves, romaine, oignons	WRAP SALADE DE THON 17 thon, feta, céleri, câpres, cornichons, oignons, carotte, graines de citrouille, romaine, luzerne, sauce aux herbes

*wrap sans gluten +3

BOLS - SALADES - BOUILLON

PETITE VERTE 8	BOUILLON D'OS 6
SALADE SYDNEY 17 kale, épinards, roquette, avocat, concombre, menthe, quinoa, graines de citrouille, canneberges, oignons verts, levure alimentaire, vinaigrette au cidre de pomme	BOL TULUM 17 lentilles, patate douce, avocat, pois chiches, épinards, jalapeño, coriandre, noix de coco, sauce aux herbes
SALADE MILOS 16 tomate, concombre, poivron, roquette, romaine, pois chiches, feta, olives, aneth, oignons verts, croûtons, vinaigrette au vin rouge	BOL SEOUL 17 kale, avocat, chou rouge, kimchi, carotte, quinoa, riz sauvage soufflé, sésame, sauce soja au gingembre

→ choix de riz brun ou riz de chou-fleur

LAIT VÉGÉTAL

Amande 0,75	Noix de coco 0,75
Avoine 0,75	Macadamia 1,00

BREUVAGES

ELECTRO-BLEU 9 spiruline bleue, thé glacé, citron, eau de coco, sel de l'Himalaya, sirop d'érable	CHERRY FIZZ 9 concentré de cerises acidulées, lime, sirop d'érable, soda
---	--

JUS PRESSÉS À FROID

BIO-BOOST SHOT 6 citron, gingembre, curcuma, cayenne	SOLAR DAY 11 100% orange
GREEN DAY 11 épinards, kale, concombre, pomme, citron, gingembre	HEART DAY 11 betterave, épinards, pomme, citron

SMOOTHIES 18oz

RIO 14 açai, bleuets, cerises, dattes, banane, orange, kéfir, yogourt noix de coco	ST-TROPEZ 14 avocat, kale, épinards, ananas, pomme, gingembre, citron, spiruline, yogourt de noix de coco
NOSARA 14 mangue, ananas, orange, carotte, lait de coco	NYC 14 banane, café, cacao, dattes, beurre d'arachide, cannelle, graines de chanvre, lait d'amande

SUPPLÉMENTS / ADAPTOGÈNES

Créatine 1
Ashwagandha 2
Magnésium Glycinate 2
Maca 2
Huile MCT 2
Vitamine C 2
Matcha 2,5
Collagène 2,5
Poudre suppléments verts 3
Spiruline bleue 3
Adaptogènes ALCAMI 3
PROTÉINES
Beurre d'arachide 2
Yogourt grec 3
Kéfir 3
Protéine whey vanille 3
Protéine de pois vanille 3,5

*c'est important pour nous:
mayonnaise à l'huile d'avocat
vinaigrette à l'huile d'olive*

PROTÉINES

feta	3,5	oeuf cuit dur	2,5	tofu au gingembre	5	falafels	5	salade de thon	6	gravlax de saumon	7	poulet	7
------	-----	---------------	-----	-------------------	---	----------	---	----------------	---	-------------------	---	--------	---

BARISTA SPECIALTIES

Filtered Coffee	4	GOLDEN MILK	7
Cold Brew	5	turmeric, ginger, cinnamon, nutmeg, pepper	
Espresso	3,5	BOOSTER	8
Americano	4,5	lemon, ginger, turmeric, cayenne, honey	
Cortado	5	UBE CHAI LATTE	9
Cappuccino	5	ube, chai, ALCAMI adaptogens	
Latte	5,5	MACA MOCHA	8
Matcha Latte	6	maca, espresso, cacao, maple syrup	
Chai Latte	6	LONDON UP	8
London Fog	6	London Fog, honey, ashwagandha	
Tea	5		

SMOOTHIE BOWLS

MIAMI 19
açai, blueberries, cherries, banana,
dates, almond milk, coconut yogurt

BALI 17
mango, banana, pineapple,
orange, coconut yogurt

TOPPING
banana, blueberries, strawberries,
cacao, peanut butter, granola,
hemp seeds

TOPPING
banana, kiwi, mango, goji berries,
granola, coconut, flax seeds, honey

BREAKFAST

CHIA PUDDING 9
granola, mango coconut cream

AVOCADO TOAST 16
pico de gallo, chickpeas, feta,
microgreens, multigrain bread

YOGURT PARFAIT 12
Greek yogurt, granola, fruits, honey

CLASSIC BRUNCH 17
scrambled eggs, labneh, avocado,
tomato salad, multigrain bread

PROTEIN WAFFLES 15
whey protein, cottage cheese, banana,
Greek yogurt, fruits, maple syrup

GRAVLAX SANDWICH 17
salmon, tomato, onions, arugula,
alfalfa,herbed cottage cream cheese

GRILLED CHEESE 10
cheddar cheese and multigrain bread

BREAKFAST SANDWICH 15
egg, turkey bacon, cheese, tomato,
arugula, mayonnaise

MULTIGRAIN BREAD 6
peanut butter and jam

WRAPS

BREAKFAST WRAP 16
egg, cheese, chickpeas, sweet potato,
avocado, spinach, pico de gallo,
jalapeño sauce, chipotle mayo

CHICKEN CAESAR WRAP 17
chicken, turkey bacon, parmesan,
kale, onions, jalapeño, croutons,
yogurt caesar sauce

WRAP FALAFEL 17
falafel, herbed labneh, red cabbage,
carrot, beets, romaine, onions

TUNA SALAD WRAP 17
tuna, feta, celery, capers, pickles,
onions, carrot, pumpkin seeds,
romaine, alfalfa, herb sauce

*gluten free wrap +3

BOWLS - SALADS - BROTH

LITTLE GREEN SALAD 8

BONE BROTH 6

SYDNEY SALAD 17
kale, spinach, arugula, avocado,
cucumber, mint, quinoa, cranberries,
green onions, pumpkin seeds, nutritional
yeast, apple cider vinaigrette

TULUM BOWL 17
lentils, sweet potato, avocado,
chickpeas, spinach, jalapeño, cilantro,
coconut, herb sauce

MILOS SALAD 16
tomato, cucumber, bell pepper, arugula,
romaine, chickpeas, feta, olives, dill,
green onions, croutons, red wine
vinaigrette

SEOUL BOWL 17
kale, avocado, red cabbage, kimchi,
carrot, quinoa, puffed wild rice,
sesame, ginger soy sauce

→ choice of brown rice or cauliflower rice

MILK ALTERNATIVES

Almond 0,75 Coconut 0,75
Oat 0,75 Macadamia 1,00

BEVERAGES

ELECTRO-BLUE 9
blue spirulina, iced tea, lemon,
coconut water, Himalayan salt, maple
syrup

CHERRY FIZZ 9
tart cherry concentrate, lime,
maple syrup, soda

COLD-PRESSED JUICES

BIO-BOOST SHOT 6
lemon, ginger, turmeric, cayenne

SOLAR DAY 11
100% orange

GREEN DAY 11
spinach, kale, cucumber,
apple, lemon, ginger

HEART DAY 11
beetroot, spinach,
apple, lemon

SMOOTHIES 18oz

RIO 14
açai, blueberries, cherries,
banana, dates, orange, kefir,
coconut yogurt

ST-TROPEZ 14
avocado, kale, spinach, apple,
pineapple, ginger, lemon,
spirulina, coconut yogurt

NOSARA 14
mango, pineapple, orange,
carrot, coconut milk

NYC 14
banana, coffee, cacao, dates
peanut butter, cinnamon,
hemp seeds, almond milk

SUPPLEMENTS / ADAPTOGENS

Creatine 1
Ashwagandha 2
Magnesium Glycinate 2
Maca 2
MCT oil 2
Vitamin C 2
Matcha 2.5
Collagen 2.5
Green supplements powder 3
Blue spirulina 3
ALCAMI adaptogens 3

PROTEINS

Peanut butter 2
Greek yogurt 3
Kefir 3
Vanilla whey protein 3
Vanilla pea protein 3.5

we care:
avocado oil mayonnaise
olive oil vinaigrette

PROTEINS

feta	3.5	hard boiled egg	2.5	ginger tofu	5	falafels	5	tuna salad	6	salmon gravlax	7	chicken	7
------	-----	-----------------	-----	-------------	---	----------	---	------------	---	----------------	---	---------	---