





CAFÉS & THÉS

Café filtre	4
Espresso	3,5
Allongé	3,5
Americano	4,5
Cortado	5
Cappuccino	5
Latte	5,5
Matcha Latte	6
Chai Latte	6
Thé	5

SPÉCIALITÉS BARISTA

LAIT D'OR curcuma, gingembre, cannelle, muscade, poivre	7
UBE CHAI LATTE ube, chai, adaptogènes ALCAMI	9
ELECTRO-BLEU spiruline bleue, tisane fruitée, citron, eau de coco, sel de l'Himalaya, sirop d'érable	9
CHERRY FIZZ concentré de cerises acidulées, lime, sirop d'érable, soda	9

LAIT VÉGÉTAL

 Lait d'amande 0,75
 Lait d'avoine 0,75
 Lait de noix de coco 0,75
 Lait de macadamia 1,00

BOLS SMOOTHIES

MIAMI 17 BASE açai, bleuets, cerises, bananes, orange, yogourt de noix de coco
—
banane, bleuets, fraises, cacao, amandes, beurre d'arachide, granola, graines de chanvre

BALI 17 BASE mangue, banane, ananas, orange, yogourt noix de coco
—
banane, kiwi, mangue, baies de goji, granola, noix de coco, graines de lin

JUS PRESSÉS À FROID

BIO-BOOST SHOT citron, gingembre, curcuma, cayenne	6
SOLAR DAY 100% orange	11
GREEN DAY épinards, kale, concombre, pomme, citron, gingembre	11
HEART DAY betterave, épinards, pomme, citron	11

PETIT DÉJEUNER | WRAPS | SOUPE

PUDDING CHIA 8

granola, crème de noix de coco,
mangue

LE PARFAIT 12

yogourt grec*, granola, fruits, miel

GAUFRES PROTÉINÉES (SG) 15

protéine whey, fromage cottage,
yogourt grec, fruits, sirop d'érable

TARTINE AVOCAT 15

pico de gallo, pois chiches, feta,
micro-pousses, pain au levain*

SANDWICH DÉJEUNER 15

oeuf, bacon de dinde, fromage, tomate,
roquette, mayonnaise, pain au levain*

PAIN AU LEVAIN* 6

beurre ou beurre d'arachide, confiture

SOUPE AU BOUILLON D'OS 6

WRAP* DÉJEUNER 16

oeuf, fromage, pois chiches, patate
douce, épinards, mayo chipotle

WRAP* RESET 17

tofu, houmous, avocat, tomate, romaine,
betterave, poivron, carotte, menthe,
luzerne, oignon, tahini

WRAP* POULET CÉSAR 17

poulet, bacon de dinde, parmesan,
kale, oignons, jalapeno, croûtons de pain
au levain, sauce César au yogourt

WRAP* SALADE DE THON 16

thon, feta, tomate, céleri, carotte,
roquette, graines de citrouille, luzerne,
cornichons, oignons, sauce aux herbes

SMOOTHIES

RIO açai, bleuets, cerises, banane, orange, kefir, yogourt de noix de coco	14
ST-TROPEZ avocat, kale, épinards, ananas, pomme, gingembre, citron, yogourt de noix de coco	14
NOSARA mangue, ananas, banane, orange, carotte, lait de coco	14
NYC banane, espresso, cacao, beurre d'arachide, datte, cannelle, graines de chanvre, lait d'amande	14

*options sans gluten et végane disponibles +2
mayonnaise à base d'huile d'avocat — granola sans gluten

SALADES & BOLS

SYDNEY SALAD 17

kale, épinards, roquette, avocat,
concombre, menthe, quinoa,
canneberges, oignons verts, graines de
citrouille, levure alimentaire, vinaigrette
au cidre de pomme

SALADE MILOS 16

tomate, concombre, poivron, roquette,
romaine, pois chiches, feta, olives,
aneth, oignons verts, chapelure de pain
au levain, origan, vinaigrette au citron

PETITE VERTE 8

BOL TULUM 16

lentilles, patate douce, avocat,
pois chiches, épinards, piment jalapeño,
coriandre, noix de coco, sauce aux
herbes

BOL SEOUL 17

kale, avocat, chou rouge, kimchi,
carotte, riz sauvage soufflé, sésame,
sauce soja au gingembre

toutes nos vinaigrettes sont faites avec
de l'huile d'olive

SUPPLÉMENTS / ADAPTOGÈNES

Créatine	1
Magnésium Glycinate	2
Maca	2
Huile MCT	2
Vitamine C	2
Matcha	2,5
Collagène	2,5
Poudre suppléments verts	3
Spiruline bleue	3
Adaptogènes ALCAMI	3
PROTÉINES	
Beurre d'arachide	2
Yogourt grec *	3
Kefir	3
Protéine whey vanille	3
Protéine de pois vanille	3,5

PROTÉINES

feta	4	oeuf cuit dur	2,5	tofu au gingembre	5	salade de thon	6	poulet	6
------	---	---------------	-----	-------------------	---	----------------	---	--------	---


COFFEES & TEAS

Filtered Coffee	4
Espresso	3.5
Long Coffee	3.5
Americano	4.5
Cortado	5
Cappuccino	5
Latte	5.5
Matcha Latte	6
Chai Latte	6
Tea	5

BARISTA SPECIALTIES

GOLDEN MILK	7
turmeric, ginger, cinnamon, nutmeg, pepper	
UBE CHAI LATTE	9
ube, chai, ALCAMI adaptogens	
ELECTRO-BLUE	9
blue spirulina, fruity herbal tea, lemon, coconut water, Himalayan salt, maple syrup	
CHERRY FIZZ	9
tart cherry concentrate, lime, maple syrup, soda	

MILK ALTERNATIVES

 Almond Milk 0.75
 Oat Milk 0.75
 Coconut Milk 0.75
 Macadamia Milk 1.00

SMOOTHIE BOWLS

MIAMI 17 BASE açai, blueberries, cherries, bananas, orange, coconut yogourt	BALI 17 BASE mango, banana, pineapple, orange, coconut yogourt
— banana, blueberries, strawberries, cocoa, almonds, peanut butter, granola, hemp seeds	— banana, kiwi, mango, goji berries, granola, coconut, flax seeds

BREAKFAST | WRAPS | SOUP

CHIA PUDDING 8 granola, coconut cream, mango	SOUP WITH BONE BROTH 6
LE PARFAIT 12 greek yogurt*, granola, fruits, honey	BREAKFAST WRAP 16* egg, cheese, chickpeas, sweet potato, spinach, chipotle mayo
PROTEIN WAFFLES (GF) 15 whey protein, cottage cheese, Greek yogurt, fruits, maple syrup	RESET WRAP* 17 tofu, hummus, avocado, tomato, romaine, beet, bell pepper, carrot, mint, alfalfa, onion, tahini
AVOCADO TOAST 15 pico de gallo, chickpeas, feta, microgreens, sourdough bread*	CHICKEN CAESAR WRAP 17* chicken, turkey bacon, parmesan, kale, onions, jalapeno, sourdough bread croutons, yogurt Caesar sauce
BREAKFAST SANDWICH 15 egg, turkey bacon, cheese, tomato, arugula, mayonnaise, sourdough bread*	TUNA SALAD WRAP 16* tuna, feta, tomato, celery, carrot, arugula, pumpkin seeds, alfalfa, pickles, onions, herb sauce
SOURDOUGH BREAD* 6 butter or peanut butter, jam	

*gluten-free and vegan options available +2
mayonnaise made with avocado oil — gluten-free granola

SALADS & BOWLS

SYDNEY SALAD 17 kale, spinach, arugula, avocado, cucumber, mint, quinoa, cranberries, green onions, pumpkin seeds, nutritional yeast, apple cider vinaigrette	TULUM BOWL 16 lentils, sweet potato, avocado, chickpeas, spinach, jalapeño, coriander, coconut, herb sauce
MILOS SALAD 16 tomato, cucumber, bell pepper, arugula, romaine, chickpeas, feta, olives, dill, green onions, sourdough bread crumbs, oregano, lemon vinaigrette	SEOUL BOWL 17 kale, avocado, red cabbage, kimchi, carrot, puffed wild rice, sesame, ginger soy sauce
LITTLE GREEN SALAD 8	all our dressings are made with olive oil.

COLD-PRESSED JUICES

BIO-BOOST SHOT	6
lemon, ginger, turmeric, cayenne	
SOLAR DAY	11
100% orange	
GREEN DAY	11
spinach, kale, cucumber, apple, lemon, ginger	
HEART DAY	11
beetroot, spinach, apple, lemon	

SMOOTHIES

RIO	14
açai, blueberries, cherries, banana, orange, kefir, coconut yogurt	
ST-TROPEZ	14
avocado, kale, spinach, pineapple, apple, ginger, lemon, coconut yogurt	
NOSARA	14
mango, pineapple, banana, orange, carrot, coconut milk	
NYC	14
banana, espresso, cocoa, peanut butter, date, cinnamon, hemp seeds, almond milk	

SUPPLEMENTS / ADAPTOGENS

Creatine	1
Magnesium Glycinate	2
Maca	2
MCT Oil	2
Vitamin C	2
Matcha	2.5
Collagen	2.5
Green supplements powder	3
Blue Spirulina	3
ALCAMI Adaptogens	3
PROTEINS	
Peanut Butter	2
Greek Yogurt *	3
Kefir	3
Vanilla Whey Protein	3
Vanilla Pea Protein	3.5

PROTEINS

feta	4	hard boiled egg	2.5	ginger tofu	5	tuna salad	6	chicken	6
------	---	-----------------	-----	-------------	---	------------	---	---------	---